

**Wytyczne dotyczące organizacji zajęć wychowania fizycznego
w szkole podstawowej im. Gustawa Morcinka w Poczesnej
od 1 września 2021 r. i postępowania prewencyjnego w czasie zagrożenia epidemicznego.**

**I. PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ZDROWIA I OBOWIĄZKÓW
NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

1. Nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek zapoznania się z niniejszą procedurą oraz jest zobowiązany do jej stosowania.
2. Nauczyciel:
 - a) może pracować w rękawiczkach i maseczce, dbając przy tym o higienę rąk, które często myje mydłem lub środkiem dezynfekującym, nie dotyka okolicy twarzy, ust, nosa i oczu;
 - b) zachowuje szczególną ostrożność korzystając z magazynu sportowego i innych pomieszczeń służących do wykonywania swoich obowiązków;
 - c) wyjaśnia dzieciom zasady dotyczące higieny takie jak: konieczność dezynfekcji lub mycie rąk ciepłą wodą z mydłem (w szczególności przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety), zasłanianie ust i nosa podczas kichania i kaszlu.
3. Do pracy może przychodzić tylko nauczyciel zdrowy, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
4. Nauczyciel:
 - a) w razie uzasadnionej potrzeby powinien poddać się pomiarowi temperatury ciała;
 - b) wykazujący objawy infekcji lub choroby zakaźnej nie powinien kontynuować prowadzenia zajęć, powinien założyć maseczkę i niezwłocznie poinformować o tym dyrektora szkoły, który podejmuje następujące działania:
 - kieruje pracownika, do wyznaczonego odizolowanego pomieszczenia (unikając kontaktu z innymi osobami),
 - zachowując bezpieczną odległość, przeprowadza wywiad z pracownikiem i zaleca kontakt z lekarzem celem weryfikacji stanu zdrowia,
 - do czasu ustalenia stanu zdrowia dyrektor odsuwa pracownika od pracy,
 - o wynikach badania, przeprowadzonego przez lekarza, pracownik niezwłocznie informuje dyrektora szkoły.
 - c) w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinien przychodzić do pracy, powinien pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Częstochowie (infolinia dla obywatela ws. kwarantanny i zdrowia: +48 222 500 115), a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że może być zakażony koronawirusem;

d) który został objęty kwarantanną powinien niezwłocznie poinformować pracodawcę o kwarantannie jako przyczynie swojej nieobecności w pracy.

e) mający kontakt z osobą zakażoną powinien zgłosić ten fakt do inspekcji sanitarnej.

Definicja kontaktu obejmuje:

- każdego nauczyciela pozostającego w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metry przez ponad 15 minut,
- rozmowę z osobą zakażoną twarzą w twarz przez dłuższy czas,
- każdą osobę mieszkającą w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.

II. PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ZDROWIA UCZNIÓW

1. W zajęciach wychowania fizycznego może brać udział tylko uczeń zdrowy, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Uczeń wykazujący takie objawy nie powinien kontynuować uczestniczenia w zajęciach.
3. Ucznia przejawiającego niepokojące objawy choroby należy odizolować w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób, a następnie przekazać pod opieką pracownika szkoły wyznaczonego przez dyrektora szkoły.

III. WYMAGANIA TECHNICZNE

1. Unika się organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu, w tym ustala się bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć.
2. Należy w miarę możliwości prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
3. Salę gimnastyczną, halę sportową i szatnie oraz części wspólne należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę.
4. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy zrezygnować z ćwiczeń i gier kontaktowych.
5. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Sprzęt i przybory sportowe muszą być regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej podłoga powinna być myta przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć, a używany sprzęt sportowy – po każdym jego użyciu przez daną klasę.

Po każdej lekcji używane wcześniej przybory do ćwiczeń zostają zgromadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego w wyznaczonym miejscu i czekają na dezynfekcję, która będzie przeprowadzana przez pracowników obsługi na początku każdego kolejnych zajęć zaraz po dzwonku na lekcję. Dopóki przybory nie zostaną zdezynfekowane, nauczyciele wychowania fizycznego nie używają ich i korzystają z innego dostępnego sprzętu.