

WYTYCZNE DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W CZASIE STANU EPIDEMII W ZWIĄZKU Z COVID-19

I. PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ZDROWIA I OBOWIĄZKÓW NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Nauczyciel wychowania fizycznego ma obowiązek zapoznania się z niniejszą procedurą oraz jest zobowiązany do jej stosowania.
2. Nauczyciel:
 - a) może pracować w rękawiczkach i maseczce (przyłbicy), dbając przy tym o higienę rąk, które często myje mydłem lub środkiem dezynfekującym, nie dotyka okolicy twarzy, ust, nosa i oczu;
 - b) zachowuje szczególną ostrożność korzystając z magazynu sportowego i innych pomieszczeń służących do wykonywania swoich obowiązków;
 - c) wyjaśnia dzieciom zasady dotyczące higieny takie jak: konieczność dezynfekcji lub mycie rąk ciepłą wodą z mydłem (w szczególności przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety), zasłanianie ust i nosa podczas kichania i kaszlu.
3. Do pracy może przychodzić tylko nauczyciel:
 - a) zdrowy, bez objawów wskazujących na infekcję dróg oddechowych (podwyższona temperatura ciała, ból głowy i mięśni, ból gardła, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, uczucie wyczerpania, brak apetytu);
 - b) którego domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
4. Nauczyciel:
 - a) w razie uzasadnionej potrzeby powinien poddać się pomiarowi temperatury ciała;
 - b) wykazujący objawy mogące wskazywać na chorobę zakaźną (w tym w szczególności objawy z dróg oddechowych w postaci kaszlu w połączeniu z podwyższoną temperaturą wskazującą na stan podgorączkowy lub gorączkę) nie powinien kontynuować prowadzenia zajęć, powinien założyć maseczkę i niezwłocznie poinformować o tym dyrektora szkoły;
5. Nauczyciel w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinien przychodzić do pracy, powinien pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Częstochowie (infolinia dla obywatela ws. kwarantanny i zdrowia: +48 222 500 115), a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że może być zakażony koronawirusem;
6. Nauczyciel, który został objęty kwarantanną powinien niezwłocznie poinformować pracodawcę o kwarantannie jako przyczynie swojej nieobecności w pracy.
7. Nauczycielowi mającemu KONTAKT z osobą zakażoną prewencyjnie zaleca się:

a) pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,

b) poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia.

Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zauważone zostaną objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem) - należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Definicja KONTAKTU obejmuje:

a) nauczyciela pozostającego w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metry przez ponad 15 minut,

b) rozmowę z osobą zakażoną twarzą w twarz przez dłuższy czas,

c) każdą osobę mieszkającą w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora.

II. PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCE ZDROWIA UCZNIÓW

1. W lekcji wychowania fizycznego może uczestniczyć tylko uczeń zdrowy, bez objawów wskazujących na infekcję dróg oddechowych takich jak: podwyższona temperatura ciała, ból głowy i mięśni, ból gardła, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem, uczucie wyczerpania, brak apetytu.
2. Uczeń wykazujący takie objawy nie powinien kontynuować uczestniczenia w lekcji.
3. Ucznia przejawiającego niepokojące objawy choroby należy odizolować w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób, a następnie przekazać pod opiekę pielęgniarki szkolnej lub pracownika szkoły wyznaczonego przez dyrektora szkoły.

III. WYMAGANIA TECHNICZNE

1. Unika się organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu, w tym ustala się bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć.
2. Należy w miarę możliwości prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
3. Salę gimnastyczną, halę sportową i szatnie oraz części wspólne należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę.
4. Podczas realizacji zajęć, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, biegi przełajowe).

5. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować. Po każdej lekcji używane wcześniej przybory do ćwiczeń zostają zgromadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego w wyznaczonym miejscu i czekają na dezynfekcję, która będzie przeprowadzana przez pracowników obsługi na początku każdych kolejnych zajęć zaraz po dzwonku na lekcję. Dopóki przybory nie zostaną zdezynfekowane, nauczyciele wychowania fizycznego nie używają ich i korzystają z innego dostępnego sprzętu.
6. W sali gimnastycznej i na hali sportowej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane - po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.